

## **С ЧЕГО НАЧАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ГОВОРИТ?**

Если ваш малыш пока молчит или произносит только отдельные звуки, Вы наверняка задаетесь вопросом: «Почему?» и хотите ему помочь. Прежде, чем искать другие причины молчания, нужно убедиться, что ребенок хорошо слышит. Потому что слух — это основа, на которой строится вся речь. Большинство детей с нарушением речи нуждаются в проверке слуха. В случае, если ребенок не говорит — такое обследование должно быть обязательным и полным.

### **Почему это так важно?**

Поскольку даже незначительное снижение слуха оказывает прямое влияние на восприятие речи ребенком, понимание речи, накопление словарного запаса и начало говорения. Искажение информации, поступающей в мозг, может привести к задержке в развитии речи или вовсе к его отсутствию.

### **На что обратить внимание?**

Ребенок с нарушением слуха может демонстрировать разные особенности. Основные маркеры, которые говорят о том, что слуху стоит уделить особое внимание:

- Ребенок не реагирует на свое имя, когда зовут из другой комнаты или из-за спины.
- Малыш не просыпается или не вздрагивает при резких или громких звуках.
- Вы замечаете, что ему трудно понять, откуда идет звук (крутит головой не в ту сторону, долго и растеряно ищет источник звука).
- Выполняет просьбы, только если видит ваше лицо и губы. Если

вы говорите, не глядя на него, он как будто не слышит.

- Малыш не выполняет простые просьбы без жестов («дай», «на», «покажи»).
- Речь развивается очень медленно или остановилась: новые слова не появляются, а те, что были, могут исчезнуть.
- Ребенок начал лепетать, но к 6–7 месяцам лепет угас или стал однообразным.
- Вы замечаете необычные реакции: либо повышенная тревожность и настороженность, либо, наоборот, полное безразличие к звукам вокруг.
- Малыш часто беспокоится, трогает ушки, капризничает, жалуясь на боль.
- В прошлом были отиты или аденоидит.
- Во время беременности Вы перенесли инфекции (цитомегаловирус, краснуху).
- У близких родственников есть наследственная тугоухость, глухота.

Заметив у ребенка один или даже несколько признаков, не паникуйте. Это не диагноз. Это сигнал, что пора проявить заботу и начать с проверки слуха, чтобы либо убедиться, что все в порядке, либо вовремя помочь малышу.

### **Как выглядит маршрут обследования?**

Первый специалист, к которому нужно обратиться — это ЛОР (отоларинголог).

Что проверяет ЛОР-врач на приеме:

- Осматривает ушную раковину и наружный слуховой проход.
- Проверяет, нет ли серных пробок, инородных предметов или воспаления.
- Оценивает состояние барабанной перепонки — проверяет, нет ли там повреждений или жидкостей, которые мешают слышать.

ЛОР может либо сразу выявить проблему (например, отит или серную пробку) и назначить лечение, либо, если с наружным и средним ухом все в порядке, направить вас к сурдологу.

Сурдолог — это главный специалист по слуху. Именно он проводит полную диагностику слуха.

Что проверяет сурдолог на приеме:

- Оценивает реакции на звуки: как ребенок реагирует на голос разной громкости, на шепотную речь.
- Проводит поведенческую проверку слуха: замирает ли малыш при звуке, поворачивает ли голову к источнику звука, ищет ли его глазами.
- Сравнивает с возрастными нормами: слышит ли ребенок так, как положено слышать в его возрасте.
- Назначает инструментальные исследования (тесты, которые проводятся с помощью специальной аппаратуры).

Какие инструментальные исследования проводит сурдолог?

### **1. Тимпанометрия**

- Быстрый и безболезненный тест. В ушко помещают мягкий зондик, который меняет давление. Ребенок ничего не чувствует.
- Проверяет состояние среднего уха и подвижность барабанной

перепонки. Помогает увидеть жидкость за перепонкой, которая часто возникает после отитов.

## **2. ОАЭ (регистрация отоакустической эмиссии)**

- В ушко помещают маленький датчик, который посылает щелчки и ловит ответ.
- Проверяет работу внутреннего уха (улитки).

**3. КСВП (регистрация слуховых потенциалов)** — основной метод для малышей.

- Проводится во сне (с применением безопасного кратковременного сна).
- На голову крепятся маленькие датчики, в ушки надеваются наушники. Компьютер регистрирует, как слуховой нерв и мозг реагируют на звуки разной громкости.

Сурдолог устанавливает точный диагноз и дает заключение, а также разъясняет родителям, что происходит со слухом ребенка.

Если слух находится в пределах нормы, можно обратиться к логопеду, дефектологу или неврологу для работы над речью, будучи уверенными в корректной передаче звуков в мозг.

В случае подтвержденного нарушения слуха необходимо незамедлительно начать оказание помощи. В зависимости от поставленного диагноза врач может предложить современные методы коррекции слуха. Чем раньше ребенок начнет воспринимать звуки, тем выше его шансы догнать сверстников в речевом развитии.

Проверка слуха — это самое важное исследование для неговорящего ребенка.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Шмидт Татьяна Александровна