

ЗАЧЕМ НУЖНА АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА?

Часто при первой встрече с родителями логопеды слышат один и тот же вопрос: «А зачем нужна артикуляционная гимнастика. Можно ли без нее обойтись?». На эти и многие другие вопросы можно найти ответы в нашей статье.

Что такое артикуляционная гимнастика?

Артикуляционная гимнастика – это комплексы упражнений, одни из которых помогают улучшить подвижность органов артикуляции, другие-увеличить объем и силу движений, а третьи вырабатывают точность позы губ и языка, необходимую для произнесения того или иного звука.

Развитие происходит не только в статических упражнениях, которые преобладают, но и в динамических. Статические направлены на удержание языка, щек и губ в правильном положении, способствуют укреплению мышц артикуляционного аппарата; динамические развивают подвижность, переключаемость, координацию движений артикуляционных органов благодаря многократным повторениям действий языка и губ.

Какова роль артикуляционной гимнастики в коррекции звукопроизношения?

Речь не является врожденной способностью, она формируется постепенно, и ее развитие зависит от многих причин. Человек с хорошо развитой речью легко вступает в общение, он может понятно выражать свои мысли и желания. Начинать заботиться о правильности речи ребенка нужно как можно раньше. Невмешательство в процесс формирования детской речи практически всегда ведет к проблемам.

Зачем нужно делать артикуляционную гимнастику?

Для того чтобы звукопроизношение было чистым, нужны сильные и подвижные органы речи – язык, губы, мягкое небо. Все речевые органы состоят из мышц, следовательно, они, как и любые другие мышцы, поддаются тренировке. Основная цель артикуляционной гимнастики: укреплять мышцы губ, языка и развивать их подвижность.

Благодаря своевременному применению артикуляционных упражнений некоторые дети самостоятельно могут научиться говорить чисто, правильно, без помощи специалиста. Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнет заниматься логопед: их мышцы уже будут готовы. Артикуляционная гимнастика также полезна детям с правильным, но вялым произношением. Чтобы ребенок научился произносить сложные звуки, его губы и язык должны быть сильными и гибкими, долго удерживать

необходимое положение. Именно поэтому важно правильно и регулярно выполнять упражнения артикуляционной гимнастики.

Как долго ждать результат?

Это зависит от многих факторов. Главное, чтобы родитель понял тот факт, что логопедическая коррекция – это не минутное дело. Для того чтобы начать работать над коррекцией произношения отдельных звуков, нужно подготовить мышцы, научиться выполнять упражнения, иметь мотивацию. Важно понять, насколько готов артикуляционный аппарат ребенка к постановке звука. Один ребенок может быть полностью готов: ему достаточно будет показать правильное положение языка и губ при произнесении того или иного звука. В этом случае коррекционная работа пройдет достаточно быстро. У другого ребенка, например, слабые мышцы языка, достаточно слабая воздушная струя - в таком случае коррекционная работа займет более долгий период времени. В любом случае, при правильном и последовательном выполнении упражнений, при выполнении всех рекомендаций логопеда результат не заставит себя ждать. Артикуляционная гимнастика для детей будет иметь смысл и даст желаемый эффект только в случае ежедневного ее выполнения.

Уважаемые родители, помните, что успех обучения детей во многом определяется Вашим участием в комплексе психолого-педагогических мероприятий!

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Серебrenикова Татьяна Игоревна